

# 3. AOK-Firmenlauf Herford

Aller guten Dinge sind Drei:

Der 3. AOK-Firmenlauf Herford startet am

**Mittwoch, 04.07.2018,**

direkt vor dem FLB.

Wie in den beiden letzten Jahren geht das FLB wieder mit einem Schüler-/Azubi-Team und einem Lehrerteam an den Start auf eine ca. 5 km lange Rundlaufstrecke auf der Herforder Wallanlage.

Hier die weiteren Daten:

<b>Ort:</b>	<b>Friedrich-List-Berufskolleg</b>
<b>Start:</b>	<b>19:00 Uhr</b>
<b>Disziplinen:</b>	Laufen bzw. Walken
<b>Startkartenausgabe:</b>	<b>ab 17:30 Uhr</b> in der Pausenhalle des FLB
<b>Siegerehrung:</b>	ab 20:30 Uhr
<b>Auszeichnungen:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die 3 Gesamtschnellsten (M/W)</li> <li>2. Schnellster Azubi (gesamt)</li> <li>3. <b>FLB-Sonderpreise</b> für die teilnehmerstärksten Klassen (1. Preis: 100 €, 2. Preis: 50 €, 3. Preis: 25 €)</li> </ol>
<b>Anmeldung:</b>	<p><b>verbindliche Anmeldungen möglichst umgehend / spätestens bis zum 18.06.2018 über die Klassenleitungen</b> (notwendige Angaben: Name, Vorname, Klasse, Disziplin)</p>
<b>Startgebühr:</b>	<p><b>3 €</b> (bitte passend an die Klassenleitung) <b>Die Startgebühr wird bei Abholung der Startnummern zurückerstattet.</b></p>
<b>Haftung:</b>	Es handelt sich um <u>keine</u> schulische Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!